

# Résonance

Corine Lesage  
Chant Lumière Intuitif



Cursus  
3<sup>e</sup> Module

## Notre Essence Vie-bratoire au service du champ de cohérence Santé



Activation de nos corps-instruments  
multidimensionnels,  
Son, Couleur, Lumière.

Unité du  
Grand Vivant

Abbaye de Valsaintes - 28 Février au 7 Mars 2023

Corine Lesage (Inspiratrice) 06 32 69 00 58 - Agnès Macé (Coordinatrice) 06 30 66 43 98  
czamart2013@gmail.com - www.corinelesage.com



AMOUR Paix Harmonie Joie Respect LUMIÈRE

*Très chers Résonacœurs !*

*Je reviens comme promis vers vous, afin de vous informer quant à notre prochain rendez-vous :*

le **TROISIÈME MODULE** qui aura lieu à **L'ABBAYE DE VALSAINTES (04)**

du **Mardi 28 Février 2023** à 18h30 (ouverture du module),  
au **Mardi 7 Mars 2023** fin de matinée, pour la clôture du module.

*Un **Cursus** de partage d'expériences du cœur empreint de l'envie d'Agir **MAINTENANT**.*

*Créer ensemble de nouvelles informations, favoriser le changement de regard  
et de paradigmes planétaires du collectif par notre transformation,*

*avec tous ceux qui se sentent en **RÉSONANCE** avec cet enthousiasme.*

*Un engagement en conscience de **CŒUR**, d'**ÂME**, d'**ESPRIT** et d'**ACTION**,  
sur le chemin intérieur d'évolution, de cohérence et d'épanouissement de l'Être.*

*Ouvrir de nouvelles portes, trouver de nouvelles clefs pour le changement global de l'Humain,  
intégrer cette approche du clair ressenti, de la dimension Vibratoire du chant Lumière intuitif,  
(pratique simultanée du Son, de la Couleur et de la Lumière) à notre Vie quotidienne.*

*Cette expérience s'avère être une proposition de recouvrer la mémoire de notre capacité  
originelle, naturelle, celle de notre **ESSENCE** : une sorte d'outil amplificateur vibratoire  
« multidimensionnel » d'une pratique quelle qu'elle soit, favorisant la transformation de l'Être  
et son évolution.*

**UN BILAN PRÉALABLE DE VOS ACQUIS SERA LE BIENVENU**

*Il permettra d'aborder vos questionnements sur les différents thèmes étudiés lors  
des modules 1 et 2, afin de faire le point constructif lors de ce 3<sup>e</sup> module*

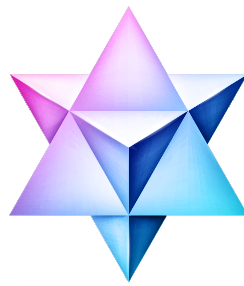
**ESSENTIELLEMENT AXÉ SUR LA MISE EN PRATIQUE**



*Nous sommes une création géométrique encodée dans le langage supérieur des étoiles et dont la lumière, qui n'a jamais cessé de briller, est là pour nous rappeler que notre lien avec la famille de lumière fait partie d'un processus d'accomplissement qui se réalise en nous.*



*En lien continu avec les précédents modules, nous ouvrirons ce module par  
L'harmonisation de cœur à cœur et l'esprit de bienveillance pour Soi, pour Autrui.*



### *LE CORPS DE LUMIERE (Merkaba)*

*Nous aborderons la suite du processus d'activation de la Colonne de Lumière et particulièrement du Corps de Lumière jusqu'aux niveaux supérieurs cristallins, en fonction du rythme de progression et des ressentis du groupe.*

- Approche approfondie de la Conscience du Souffle.*
- Transmission théorique et pratique des Mantras d'activation supérieurs.*

*Voyage au cœur des codes de Lumière  
Ressentis des codes de Lumière  
Partages collectifs*



### LE SON



*Nous allons reprendre en détails les points évoqués lors du module 2 concernant l'Euphonie vocale et les approfondir par de la pratique.*

*Je vous invite à revoir les documents que nous avons commencé à étudier.*

#### 1) CONNAISSANCE DE SOI PAR LE CHANT

- *Le corps instrument Symbolique : loi de l'harmonie et loi de l'octave spirituel*
- *La posture de Verticalité*
- *Les 3 sphères, les 3 cerveaux, les 3 centres*
- *L'écoute (l'appareil récepteur sonore, l'oreille)*
- *Les 3 étages de la respiration*
- *La Respiration et la gestion du Souffle (développement)*
- *Exercices avec pratique sur les participants. Le Cercle Vibratoire avec expériences diverses et exercices respiratoires :*
  - \* *Le chant intérieur ou improvisé de l'être, une pratique libératrice*
  - \* *Le soin par le son, les fréquences, la résonance, (bols de cristal etc ...), avec observation des ressentis*
- *Remontée des souvenirs et libération des nœuds émotionnels*

#### 2) THÉRAPIE PAR LE CHANT

- *Historique et approches diverses :*
- *La psychophonie (les 5 diaphragmes)*
- *Les voyelles, consonnes (Yoga du son)*
- *Les Harmoniques, les Mantras, les Chants Sacrés*
- *Les expériences vocales diverses spontanées*
- *L'harmonisation par l'interaction des systèmes physique et émotionnel, champ de cohérence créatif d'informations cellulaires et par les sons naturels*

#### 3) MUSIQUE ET COULEUR

#### 4) CHANT LUMIÈRE INTUITIF



### LES COULEURS D'Or\*Ion

Nous aborderons la suite et fin de la méthode avec :

- l'utilisation des Modèles-Création
- le Processus de Libération

### Révisions et Pratiques de la méthode : en 4 parties

#### 1) LES COULEURS EN THÉRAPIE

- Que sont les Couleurs ?
- Le Monde vibratoire des Couleurs.
- Applications et choix des Couleurs.

*Des exercices afin de nous permettre une meilleure compréhension de l'action des Couleurs et de leur parfaite adéquation avec le corps physique mais aussi avec les corps subtils.*

#### 2) COULEURS ET CHAKRAS

- Ce que sont les Chakras et quelles sont leurs fonctions.
- La relation vibratoire entre les Couleurs, les Chakras et les Huiles Essentielles.

*Exercices, sur soi, pour réveiller, stimuler et harmoniser ses propres Chakras, à l'aide des sept cartes Couleur vibratoirement adaptées à l'énergie émise par chacun des sept Chakras principaux. Nous verrons aussi un travail spécifique sur les Chakras à l'aide des cartes Couleur Vortex.*

#### 3) COULEURS ET SONS

- Correspondances des Chakras et de leur son en résonance avec les glandes endocrines.
- Résonance avec le corps de Lumière et son activation.

*Exercices de ressentis, individuel et en groupe.*

#### 4) DIALOGUE AVEC LES COULEURS. Il s'agit d'entamer un dialogue avec son propre inconscient, c'est-à-dire avec soi-même et comprendre:

- Comment les propriétés «Ombre» et «Lumière» des Couleurs, apportent un éclairage particulier sur l'émotionnel, permettant, ainsi, d'y voir plus clair et de mieux comprendre ce qui se passe, pour pouvoir enfin faire un peu de tri et de «ménage» en soi et dans sa vie.
- Comment utiliser les Modèles-Méditation à l'aide de la symbolique des Couleurs et installer le côté Lumière en soi, afin de ré-informer nos cellules et transmuter, libérer, ce qui a besoin de l'être pour faciliter l'acceptation.
- Comment utiliser les Modèles-Création et apporter un peu de poids et de solidité à tout ce que l'on veut créer de juste dans sa propre vie.
- Etude, choix, utilisation et mise en pratique des différents outils et auxiliaires Couleur à notre disposition, dans le cadre de la méthode.

## LES COULEURS D'Or\*Ion

*Cette méthode de soins et d'évolution personnelle s'applique aussi bien sur soi-même que sur les autres et s'adresse autant au particulier averti qu'au thérapeute ou accompagnant, quelque soit la méthode ou la technique de soin qu'il applique habituellement.*

*Dans le contexte de la Méthode Or\*Ion, les Couleurs, phénomène à la fois vibratoire et corpusculaire, sont utilisées en qualité de support, d'harmonisant et de révélateur par certains professionnels de la santé.*

*Nous accueillons les Couleurs en notre corps où elles inscrivent leurs fréquences dans nos chromosomes (le mot chromosome est issu des mots grecs khrôma : Couleur et sôma : Corps).*

*Dans notre vie, les Couleurs interviennent de différentes façons et leurs fréquences sont captées en permanence par chacun de nos sens. Si les fréquences Couleur sont inscrites naturellement dans nos gènes, la faculté que nous avons de les capter est fortement réduite par des facteurs parasites, qu'ils soient extérieurs ou intérieurs (pollution, mentalisation, dépression, stress, émotions. etc.). De ce fait, les carences ou les déséquilibres des fréquences Couleur dans notre organisme, vont permettre à de multiples dysfonctionnements de s'installer à tous les niveaux de l'Être.*

*Chaque fréquence Couleur, correspond à une action physique et psychique. Nous nous proposons d'apprendre à rétablir en douceur l'équilibre global des fréquences Couleur en nous, par l'intermédiaire d'outils et de moyens simples. Nous verrons aussi comment agir en douceur sur nos différents dysfonctionnements.*

*La symbolique des Couleurs est très explicite à propos de leur utilité.*

*Les Couleurs, bien sûr, agissent sur l'émotionnel, mais pas seulement sur l'émotionnel.*

*Elles influencent aussi l'ensemble de l'Être Humain en intervenant à tous les niveaux du corps humain, de l'Âme et de L'Esprit. Elles font partie de notre vie quotidienne, elles embellissent et agrémentent notre environnement.*

*Elles sont destinées à aider l'Être humain, transmutant ce qui l'entrave, le ralentit, le retient, le trompe, l'éblouit ... bref, tout ce qui l'empêche d'avancer sur son chemin. Ces essences sont élaborées à l'aide de composants issus de la culture biologique et nantis du label AB pour la presque totalité d'entre-elles ou issues de la récolte sauvage avec la mention « nature et progrès » pour quelques autres.*

*Elles sont composées de produits porteurs d'une puissante et très pure énergie, d'huiles essentielles, d'huiles végétales vierges et concentrées en énergie de couleur.*

*Ces Essences sont porteuses d'informations, peuvent être aussi informées de sons et sont également dynamisées et consacrées dans la conscience des Maîtres ascensionnés de chaque rayon. Ce qui leur donne une très haute portée vibratoire. Leur gamme de couleur va permettre d'aider à rééquilibrer, en douceur, la trame des fréquences couleur de notre corps, le libérer et l'informer différemment.*

*La Nature, vit, respire et s'exprime par les Couleurs. L'Être Humain le devrait aussi ... il lui faut donc réapprendre à vivre avec et parmi les Couleurs en conscience.*

# Approche holistique



*« Holistique » est dérivé du grec « holos » qui signifie tout entier !*

*Cette approche consiste à prendre en compte la personne dans sa globalité et non « morcelée »  
Elle tient compte de ses dimensions :  
physique, mentale, émotionnelle, familiale, sociale, culturelle et spirituelle.*

*Nous sommes, en tant qu'être humain, dotés de capacités extraordinaires au-delà de nos cinq sens.*

*Nous disposons de facultés que chacun est en mesure de développer. En prendre conscience et savoir les utiliser est un immense cadeau de Vie. C'est éveiller ce potentiel pour notre plus grand bien-être et celui de notre environnement.*

*« L'Unique chemin de cohérence de l'Unité est L'EXPÉRIENCE »*

*C'est en effet par l'accès à la bienveillance, la connaissance, l'expérience, la pratique régulière et l'observation de ses ressentis (sans jugement aucun), par l'utilisation des outils Vibratoires, que l'émergence de nos capacités originelles multidimensionnelles peuvent permettre notre processus de transformation, de santé et d'évolution.*

*Toute relation intelligente à la Vie est nécessairement Trinitaire et produit une circulation d'énergie qui appelle à l'expansion. (Daniel Meurois)*

*Aucun doute possible en « CE » qui circule en nous !*

*« La santé est notre héritage, notre choix. C'est l'union parfaite entre  
l'Âme, l'Esprit, le Corps.*

*Il ne s'agit pas d'un idéal éloigné difficile à atteindre, mais d'un idéal si simple et naturel qu'il échappe à beaucoup d'entre nous ... » (Dr Edward BACH)*

*« Si vous voulez comprendre l'Univers, pensez en terme d'énergie, de fréquences et de vibration »  
(Nicolas Tesla)*



## LE VIBRATOIRE !

### Observations :

*L'homme est protégé par une coque « naturelle » énergétique. Si cette dernière est fragilisée, des failles apparaissent et l'être est en disharmonie.*

*Une Origine entraîne une Cause Vibratoire, qui elle-même amène un effet énergétique, qui fait naître une résultante physique venant aggraver la source de la défaillance.*

*Lors d'un soin nous apprenons à œuvrer en Harmonie avec les principes et la grande horloge de l'Univers afin de « rétablir » l'Harmonie Originelle, déformée au fil du temps par les expériences de l'âme personnalité, certaines croyances « limitantes », « les engrammations » (empreintes de naissance), l'influence du collectif, les frustrations, les peurs ... etc ... Nous apprenons ainsi à*

*Restaurer et Informer les différents plans de notre Être grâce à nos capacités originelles, dans le respect de l'énergie vitale et de la loi de résonance.*

*Les huiles Couleur lumière d'Or\*Ion et le Son nous permettent de restructurer l'équilibre énergétique, de lever les blocages et de libérer les mémoires anciennes. Remercier « Ce » pour quoi elles ont été utiles et les « classer » afin de créer un nouvel espace. Toute cette action améliore, par conséquent, la circulation de nos fluides énergétiques.*

*Celui qui reçoit cette intention de Soins en conscience de ses capacités Originelles, peut plus facilement recouvrer la mémoire de sa capacité à explorer son expérience, son propre potentiel.*

*Il peut ainsi s'ouvrir et favoriser une expansion de sa créativité dans l'Instant Présent, afin de reprendre le cours de sa Vie ... Être plus Responsable, plus intuitif et surtout apprendre à se libérer de ses peurs ... à se faire confiance et prendre de l'assurance pour devenir plus autonome.*

*L'évolution de l'être passe par l'Expérience, par la connaissance, la compréhension consciente l'accueil et l'acceptation du constat de son observation et l'utilisation de certaines « Clefs » qui permettent à toute personne de reprendre un cheminement et d'avancer plus sereinement sur son chemin de Vie.*

*La Reliance à son Être Intérieur, à son cœur et à son Essence-ciel Vie-bratoire d'Amour et de Lumière, est une des clefs d'activation du Corps de Lumière, des Corps Multidimensionnels et du processus Alchimique (Alkémia) de Transformation.*

Mer

Ka

Ba



Lumière

Esprit

Corps



# Le Lieu



## L'ABBAYE de VALSAINTES

*Ce lieu Magique ! que nous aimons tous, lieu particulièrement privilégié sur le plan Solsticial et permettant une belle immersion au cœur de SOI, au sein d'un environnement propice aux ressentis, au ressourcement, qui offre le luxe de pouvoir s'isoler ou se promener au cœur d'une magnifique Région où Dame Nature s'exprime et se révèle à nous en toute Sérénité.*

*Un écrin de Bien-être et Alchimique qui rassemble :*

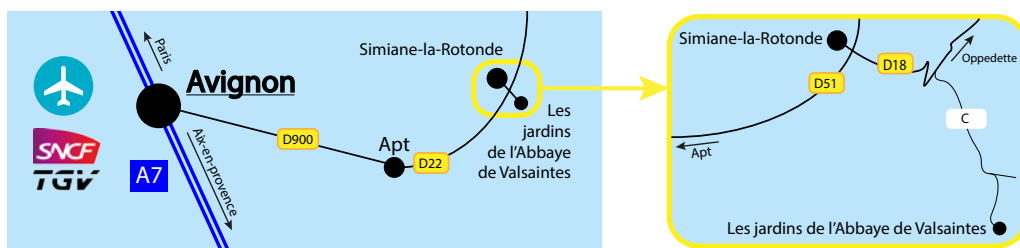
- \* Espace de stage très spacieux confortable.
- \* Lieu de *Résonance Hautement vibratoire et spirituel* au sein de l'Abbaye.
- \* Ressourcement personnel.
- \* Hébergement et repas dans l'esprit d'Unité du Cercle en immersion.
- \* Cocktail d'introspection, transformation, joie, humour, rires, respect, harmonie et paix que favorise ce lieu !



*Une perle ! Vous sentez mon enthousiasme pétillant ...*

### GRATITUDE pour

*La qualité d'accueil de toute l'équipe de Valsaintes. La bienveillance et la détermination à préserver cet espace, ainsi que la souplesse et l'audace du gardien de ce lieu, Jean-Louis Moine.*



- Coordonnées GPS des jardins de l'Abbaye de Valsaintes : latitude 43°54'32 N - Longitude 5°35'29 E
- Par la route : à environ 1h30 d'Avignon (77Km) ou d'Aix-en-provence (80Km)
- Par le train : gare TGV d'Avignon. *Coordination possible des arrivées en gare jusqu'à destination (nous contacter)*